



# Speiseplan vom 08.07.2024 bis 14.07.2024


















**Montag 08.07.2024**


**Dienstag 09.07.2024**

**Mittwoch 10.07.2024**

**Donnerstag 11.07.2024**

**Freitag 12.07.2024**

Fleisch & Fisch	Putengulasch mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup> und Vollkornreis <sup>BIO</sup> 	Köttbullar (Putenhackbällchen) <sup>a,a1,c,g,i,j</sup> fruchtige Rahmsauce <sup>g,i</sup> Broccoli <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel <sup>3,5,i,l</sup> und Mehrkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> 	Zwei Fischfrikadellen <sup>a,a1,d,g,j</sup> mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürzgurken, Kerbel) <sup>1,2,3,9,c,j</sup> 	Geflügelcurrywurst Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites 
	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Vegetarische Köttbullar <sup>a,a1,j</sup> Preiselbeerkompott Broccoligemüse <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	veganes Crispychicken <sup>a,a1,a4,f,i</sup> buntes Grillgemüse <sup>i</sup> und Röstkartoffeln 	Rührei <sup>c,f,g,i</sup> mit Rahmspinat <sup>g,i,j</sup> und Salzkartoffeln 	vegetarische Currywurst <sup>a,a1,c</sup> Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites 
Gesund & Lecker	Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> 	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse <sup>3,c,g</sup> 	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup> mit Joghurt-ChillisaUCE <sup>2,g</sup> 	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) <sup>g,i,j</sup> mit Lachswürfeln <sup>d</sup> 	Möhren-Kartoffelstampf <sup>1</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> 
Nachtisch 	Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>	Wassermelone <sup>7</sup>	Apfel	Blaubeerjoghurt <sup>g</sup>	Birne
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat	Karottensalat	Römersalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- |                    |                   |                    |             |           |              |              |              |
|--------------------|-------------------|--------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 5 - geschwefelt   | 22 - Süßungsmittel | a2 - Roggen | c - Ei    | g - Milch    | i - Sellerie | l - Schwefel |
| 2 - Konservierung  | 7 - gewachst      | a - Gluten         | a3 - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse    | j - Senf     |              |
| 3 - Antioxidantien | 9 - Süßungsmittel | a1 - Weizen        | a4 - Hafer  | f - Soja  | h1 - Mandeln | k - Sesam    |              |