Elterncoaching

Neue Autorität durch Beziehung

nach Prof. Dr. Haim Omer

4. Elternforum Finkenwerder

31.05.2018

Martin Johns

Haim Omer

Prof. Dr. phil. Haim Omer, Lehrstuhlinhaber für Klinische Psychologie an der Universität Tel Aviv.

Veröffentlichungen zur Neuen Autorität in Deutschland mit Prof. Dr. Arist von Schlippe ab 2002.



Neue Autorität durch Beziehung

Das Familienleben oder der pädagogische Kontext ist oftmals gekennzeichnet von:

- Häufigen Eskalationen
- Kräftezehrenden Machtkämpfen
- Ohnmachtsgefühlen bei den Erwachsenen

Ausgelöst z.B. durch:

- Respektlosigkeit
- Schulabsentismus oder Fehlzeiten
- Nichteinhaltung verabredeter Zeiten
- Sachbeschädigung
- Verbale, psychische oder körperliche Gewalt
- Drogen- und Alkoholkonsum
- Exzessive Nutzung digitaler Medien

→ Die Kinder haben oftmals das Kommando übernommen

Neue Autorität durch Beziehung

Grunderkenntnisse:

- Erziehung gelingt nur durch Beziehung
- Machtkämpfe schaden der Beziehung

Ziele:

- Neue Autorität als Haltung
- Erweiterung der Erziehungskompetenzen
- Entscheidungssicherheit
- Kreative Handlungsfähigkeit
- Wahrung der Autonomie der Kinder und Jugendlichen

Gewaltloser Widerstand

Neue Autorität basiert auf dem GLW (Gandhi, Luther King und…)

GLW bedeutet für Eltern und Pädagogen:

- Bekämpft das Fehlverhalten, nicht das Kind
- Die absolute Bereitschaft, auf körperliche, verbale und psychische Gewalt zu verzichten (Drohungen, Anschreien, Beschuldigungen, Beleidigungen, Demütigungen…)
- Hartnäckigkeit und Standhalten gegenüber destruktiven Verhaltensauffälligkeiten der Kinder und Jugendlichen
- Gemeinsam mit einem Unterstützernetz eine Lösung zu finden, in der sich das Kind/der Jugendliche weder gedemütigt noch besiegt fühlt

Autorität im Wandel

Traditionelle Autorität		Neue Autorität
Furcht & Distanz	→	Präsenz & Nähe
Kontrolle & Gehorsam	→	Selbstkontrolle
Hierarchie & Machtgefälle	→	Netzwerke
Unmittelbarkeit	→	Beharrlichkeit
Vergeltung/Strafen	→	Widergutmachung
Immunisierung gegenüber Kritik	→	Transparenz
Macht	→	Stärke

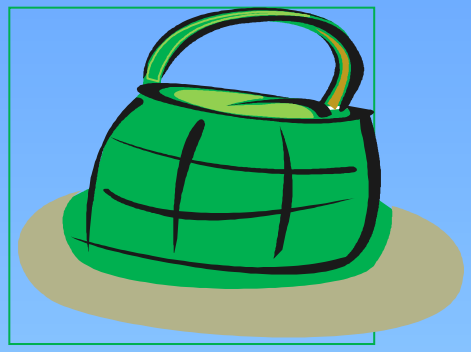
Neue Autorität durch Beziehung

„Die Neue Autorität hat eine andere Assoziation: Stärke, ein Anker, den wir dem Kind anbieten, Beharrlichkeit & Selbstkontrolle.“ (Haim Omer)

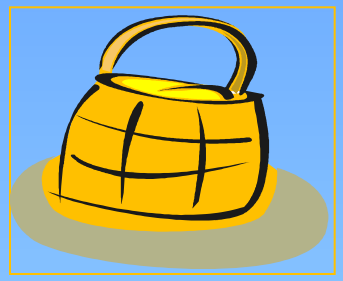
Das Geheimnis der neuen Autorität ist, dass ich mein Verhalten unabhängig vom Verhalten meines Gegenübers mache.

4-Körbe-Übung

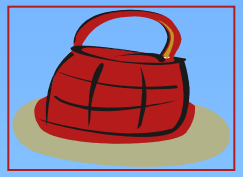
Wo ist welcher Handlungsbedarf?



Akzeptanzkorb



Aufschubkorb



Zielkorb

(Feuerkorb)



Anerkennungskorb

drei Körbe nach Greene, erweitert

Präsenz durch Mütter



NTV 11.02.2015



Johns


Protest & Widerstand
Ich handle, vertrete meine Werte
Werte, Haltungen, Entscheidungen
Ich muss nicht gewinnen, bleibe beharrlich
Gesten der Beziehung, Versöhnung, Wiedergutmachung
Ich reiche Dir die Hand, bin an einer guten Beziehung interessiert
Neue Autorität
Präsenz als Quelle der Autorität
Transparenz & Öffentlichkeit
Ich informiere andere und mache mein handeln öffentlich
Selbstkontrolle, Deeskalation
Ich lasse mich nicht hineinziehen
Unterstützer, Netzwerke, Bündnisse
Ich bin nicht allein, andere unterstützen mich

Johns

HALTUNGEN
WERTE
ENTSCHEIDUNGEN

Am Anfang steht die Entscheidung, dass ich mich als Erziehungsverantwortlicher erkläre:

- **Ich übernehme die Verantwortung für die Beziehung, basierend auf meinen Werten!**
- **Ich übernehme die Verantwortung für die Reparatur bzw. (Wieder-)Herstellung der Beziehung!**
- **Ich übernehme die Verantwortung für eine gelingende Netzwerkorientierung! Ich bleibe nicht allein!**

HALTUNG
WERTE
ENTSCHEIDUNGEN

- Ich bin da! Ich bin an Dir interessiert!
- Ich lass mich nicht abschütteln! Ich bleibe da, auch wenn es schwierig wird!
- Du kannst dich nicht von uns scheiden lassen (Eltern)! Wir geben dir nicht nach und geben dich nicht auf!
- Wir tun dies, weil es unsere Pflicht ist. Wir haben keine Wahl!
- Klarheit und Transparenz!
- „Gute Absichten“ unterstellen!

SELBSTKONTROLLE
DE-ESKALATION

Symmetrische Eskalation



SELBSTKONTROLLE
DE-ESKALATION

Komplementäre
Eskalation



SELBSTKONTROLLE
DE-ESKALATION

- Unter Eskalation ist (nur) Schutz, vielleicht De-Eskalation möglich

- Veränderungsmöglichkeiten bestehen vor und nach einer Eskalation

SELBSTKONTROLLE

NICHT-HINEIN-GEZOGEN-WERDEN:

- Verzögern der eigenen Reaktion, Pausen einlegen
- Reden ist Silber, schweigen ist Gold
- Selbstwahrnehmung, Mantren, Rituale

→ Ich muss nicht gewinnen, sondern beharrlich sein!

5 Knöpfe/Buttons:
Angst/Scham/Schuld/Wut/Ohnmacht

AUFSCHUB:
„Ich habe gehört, was du gesagt hast. Ich werde darüber nachdenken und darauf zurückkommen.

→ Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist!

TRANSPARENZ
ÖFFENTLICHKEIT

- Information aller Beteiligten

  → Scham statt Beschämung
- Vernetzung und Bündnisse
- Ich bleibe nicht alleine mit meinem Wissen
- Aus der Isolation heraustreten und sich mitteilen dürfen
- Ent-Tabuisierung, Geheimhaltung ist der Nährboden für sich verschärfende Eskalationen

UNTERSTÜTZUNG

- Verteilung der „Last“ auf mehrere Schultern
- Führt den Widerstand zu größerer Breite
- Vom Ich zum Wir
- Unterstützer für die Erwachsenen
- Unterstützer für das Kind
- Funktion der Unterstützer: Zuhörer, Zeugen, Vermittler, Versorger, Kontaktaufnahme zum Kind/Jugendlichen…
- Netzwerke bilden
- Unterstützertreffen

PROTEST
WIDERSTAND

- Präsenz & Beharrlichkeit
- Ankündigung
- Sit-In
- Telefonketten
- Nachgehen und Aufsuchen

GESTEN DER BEZIEHUNG UND VERSÖHNUNG WIEDERGUTMACHUNG

Trotz alledem und vielleicht gerade erst recht…

- Unabhängig vom Verhalten des Kindes
- Stärkt den Beziehungsfaden
- Ich entscheide selbst, wann und wie ich meine Wertschätzung zeige!
- Kind entscheidet über die Annahme der Geste
- Lob, Würdigungen, Aufmerksamkeiten…
- **Wenn Erwachsene sich entschuldigen…**
- **Wiedergutmachungen statt Sanktionen**

Neuen Autorität durch Beziehung

Module:

- **Autorität im Wandel**
- **4 Körbe**
- **Werte**
- **Buttons**
- **Präsenzformen**
- **Konfliktdynamiken**
- **Gewaltloser Widerstand**
- **Sich nicht hineinziehen lassen**

Neuen Autorität durch Beziehung

Module:

- **Aufschub**
- **Beziehungsgesten**
- **Wiedergutmachung**
- **Dienstleistungsstreik**
- **Ankündigung**
- **Sit-in**
- **Telefonrunden**
- **Nachgehen und Aufsuchen**

Literatur

http://www.online-shift.de/20050701eltern.pdf
http://www.sos-kinderdorf.de/blob/64652/File/33904/vita_haim_omer.pdf
http://www.isa-muenster.de/Veranstaltungen/Tagungsdokumentationen/tabid/162/Default.aspx
Elternschule Hamm: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand, Dokumentation des Workshops auf dem 1. Fachtag Elternschule Hamm
Haim Omer/Arist von Schlippe, 2002 Vandenhoeck & Ruprecht, „Autorität ohne Gewalt“
Haim Omer/Arist von Schlippe, 2004 Vandenhoeck & Ruprecht, „Autorität durch Beziehung“
Gerald Gold, 1983, Bastei-Verlag Gustav H. Lübbe GmbH & Co., „Ghandi- eine Biographie von Gerald Gold“
Körner, Bruno/Lemme, Martin, 03/2011, Systema, Neue Autorität als Haltungs- und Handlungskonzept im eigenen professionellen Handeln
Körner, Bruno/Lemme, Martin, 2014, Handlung- und Haltungsaspekte
Körner, Bruno/Lemme, Martin, 2016 Carl-Auer, „Neue Autorität in der Schule“
Haim Omer, „Gewaltfreier Widerstand: Elterlicher Umgang mit kindlicher Destruktion“, In: Zander/Knorr (Hrsg.), „Systemische Praxis der Erziehungs- und Familienberatung“, 2003
Haim Omer, „Prinzipien des gewaltlosen Widerstandes in der Kindererziehung- Anleitung für Eltern“(pdf)

„Es gibt keinen Weg zu einer guten Beziehung, eine gute Beziehung ist der Weg“

Das war´s

Wer hat noch eine Frage, oder auch zwei…?

Kontakt:
Martin Johns: johns@alice-dsl.net

Reden ist
Silber,
Schweigen ist Gold!

„Schmiede das Eisen, solange es kalt ist“

Stärkung der erzieherischen Stimme

Gemeinsam sind wir stark!